

Geistig fit und aktiv in jedem Alter!

**Das Familienzentrum bietet an:
Gehirnjogging und Gedächtnistraining!**

**Nächster Termin:
28. Januar 2019 um 10:00 Uhr
Im Pfarrhaus in Bornich**

Wer Kreuzwörterrätsel, Sudoku
oder ein Rebus löst,
ist bereits auf einem guten Weg.
Aber damit ist unser Gehirn nicht
ausreichend gefordert.
Wir müssen mehr tun.



Quelle: Cetered Learning™

Wir wollen Spaß haben an dem, was wir tun!

Deshalb werden wir Gedächtnistraining und Gehirnjogging
durch einfache Bewegungen und Übungen
miteinander verbinden.

Jede Stunde ist in sich abgeschlossen,
sodass man jederzeit dazu kommen kann.