

**Familienzentrum Bornich
Initiative für Bornich**



Geistig fit und aktiv in jedem Alter

Gehirnjogging und Gedächtnistraining

Am Montag, dem 26. Juni 2023
Im Gemeinderaum des Pfarrhauses
Rathausstr. 18
um 10:00 Uhr

**Wer Kreuzwörterrätsel, Sudoku
oder ein Rebus löst, ist bereits
auf einem guten Weg.
Aber damit ist unser Gehirn
nicht ausreichend gefordert.
Wir müssen mehr tun.**



Quelle: Cetered Learning™

**Deshalb werden wir Gedächtnistraining und
Gehirnjogging durch einfache Bewegungen und
Übungen miteinander verbinden.
Jede Stunde ist in sich abgeschlossen, sodass man
jederzeit dazu kommen kann.**

Anmeldung erbeten bei: Familienzentrum, Tel. 06771 8029350