

**Familienzentrum Bornich
Initiative für Bornich**



Geistig fit und aktiv in jedem Alter

Gehirnjogging und Gedächtnistraining

Am Montag, dem 27. März 2023
Im Gemeinderaum des Pfarrhauses
Rathausstr. 18
um 10:00 Uhr

Wer Kreuzwörterrätsel, Sudoku oder ein Rebus löst, ist bereits auf einem guten Weg. Aber damit ist unser Gehirn nicht ausreichend gefordert. Wir müssen mehr tun.



Quelle: Cetered Learnng™

Deshalb werden wir Gedächtnistraining und Gehirnjogging durch einfache Bewegungen und Übungen miteinander verbinden. Jede Stunde ist in sich abgeschlossen, sodass man jederzeit dazu kommen kann.

Anmeldung erbeten bei: Familienzentrum, Tel. 06771 8029350