

# Barfuß auf dem Rheinsteig

**Auf den Spuren der Loreley**  
**Barfußwanderung für Fortgeschrittene und Neugierige**



**Mit nackten Füßen auf dem Rheinsteig heißt es wieder** am Samstag, 25.08.2018 unter der Leitung von Christine Ott und Hannelore Schmiechen bei der beliebten Barfußwanderung auf dem Rheinsteig für Fortgeschrittene und Neugierige. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr auf dem P & R Parkplatz am Langenseifener Stock.

In Fahrgemeinschaften geht es nach Bornich. Die Autos werden in Bornich, bzw. am Besucherzentrum der Loreley abgestellt. Wir steigen ein in den Rheinsteig, durchqueren den Bornichbach, gelangen vorbei am Fünfseenplatz, der Felskanzeln und Spitznack mit einem herrlichen Ausblick auf den steilen Felsen der Loreley.

Nach dem Aufstieg vom Bornichbach zum Plateau wird bei einem gemeinschaftlich gestalteten Picknick gerastet, zu dem jeder etwas nach seinem Geschmack beisteuern kann. Die 2. Etappe führt zum Leiselhof, wo eine zweite Stärkung eingenommen werden kann. Von dort führt der Weg weiter zum Besucherzentrum der Loreley, wo die Wanderung endet.

**Wegstrecke:** 7 km, **Dauer:** ca. 7 Stunden (incl. Transfer)

**Für den „Notfall“ sind Sandalen im Gepäck eine Erleichterung. Nicht geeignet für Menschen mit schweren Gefühlsstörungen an den Füßen oder bei akuter Blasen- oder Nierenerkrankung. Diabetiker befragen bitte vorher ihren Arzt. Allergiker sollten immer ihr Notfallpäckchen dabei haben.**

**Anmeldung bitte bis möglichst 18. August 2018.**

**Treffpunkt: 25.08.2018**, um 10.00 Uhr auf dem P & R Parkplatz Langenseifener Stock. Wir fahren in Fahrgemeinschaften mit eigenem Pkw.

**Gebühr:** 12,-- € / Mitglieder 8,-- €

Die **Teilnehmergebühr** ist einzuzahlen auf das Konto des Kneipp-Vereins Bad Schwalbach, Nassauische Sparkasse, VA-Nr. 18-14-012  
IBAN: DE67510500150366050000 BIC NASSDE55XXX

**Auskunft und Anmeldung:** Christine Ott                      Tel. 06126/5097394  
Hannelore Schmiechen                      Tel. 0160/94663325

[www.kneipp-verein-bad-schwalbach.de](http://www.kneipp-verein-bad-schwalbach.de)  
Emser Straße 3, 65307 Bad Schwalbach

**Kneipp**  
aktiv & gesund  
Bad Schwalbach e.V.